

Day 12 - 3a

通往源頭的鑽石之道：準備、融化與與真實的合一融合

清楚的意識，明亮的意識，提升的意識，廣泛的意識。還沒有抵達宇宙意識，就是集中意識本我 and 往後靠，帶著臣服的心態，感覺宇宙的核心對你有拉扯，and 往後靠。沒有移動，只有臣服的心態，帶著柔的能量。

你在融人在意識中，意識本我在融入，融人在宇宙意識。宇宙主觀性已經成為了宇宙。所以你在融入到自己，創造者在融入到自己。無論你是小的我，或是大的我，或是龐大的我，你就是融入到意識的海洋。意識是帶著臣服的心態，還有方向感。它在針對它的家，直到它抵達。當你對它往後靠，它的拉扯，就是像它在伸出手，你也在伸出手。它看到了，它準備在迎接你。

這樣你有準備，心要定，安穩。連意識本我是美好的。它是一個覺醒狀態。靈魂的意識醒了，不容易從靈醒過來了。享受，滿意，帶著方向感，可是不要帶著任何急，或是現在的你不夠。

如果你在爬山，整個路，你只有想，我還沒有到頂，山頂，你還在爬，也許你會爬上去，可是整個路，整個風景，整個享受，都失去了。你是為了這個旅程而來，所以你要好好的，享受每一步。如果你保持在這個修行的路上，你肯定會解脫，你肯定會抵達。比較重要的是你如何抵達，你帶著什麼心態在修：現在的我不夠，或是我正在圓滿現在的我。現在的層次，我正在享受，你帶著這個滿意的心，你就順利的淨化。

沉澱的存在，如果你一坐，沒有馬上沉澱，那你就是要呼吸十下吸氣擴展，吐氣收縮，最後一個吐氣，能量就沉澱在腹部，馬上有重重的感覺。身體要定，不能動。你動就代表你不定。如果你坐的姿勢還是沒有找到，最舒服的方式坐，這個要立刻解決。在這個階段，沒有反覆了，反覆空間。直接進入存在世界。你要融入到源頭，你要先安靜下。心裡放空。身體會跟著停住。一切都停，你就能夠超越身體。感應到最微妙的超越身體的在。

偶爾你是安住。你有沒有在做什麼？非努力，只有做。做與感受。這個就是培養，非努力的培養。意識在陪伴存在，存在在做，只有在做。你需要安住，因為要培養出來這個不動的能量。雖然存在在在的領域，

在的領域就是動的領域。你在接近源頭，全然不動的。你自己的頻率調好，越向源頭，你就越靠近它。就越準備好進入。你在感覺自己的在。你也在感覺，你是坐在一個水平線上。這個就是存在容器的界線。左右、前後、上都可以擴展，只有往下沒有辦法。

當你的存在成熟了，你就成為鑽石山。同步，你再喚醒到整個存在的海洋。整個存在的海洋也是坐在平臺上。它也是被它自己捆綁。存在的海洋是龐大，感覺上是無限。可是確實還是受到限制。你就是橋樑。透過你，能夠了悟到存在與非存在。顯化的領域與未顯化的領域。你先了悟到你是誰，然後找回來源。再喚醒鑽石山跟存在的海洋，是個非常享受的過程。特別當你成為整個存在的海，你到處都看，都是你。擴展的你。你會真正地超越存在的分離。

在有形的世界，身體永遠是跟世界分開，跟所有關係分開。永遠是個體，在儘量培養關係跟其他的個體。在存在的海洋，你能夠感覺個體的存在，是你。你也能夠感覺整個存在海洋，是你。你喚醒到你的在，你就會同步喚醒到整個存在的在，同步在發生。所以你不用問如何，你喚醒到你自己是誰，你就會喚醒到一切。剛剛開始，你會喚醒到自己的靈魂，超越身體的靈魂。然後會喚醒到圍繞著你的靈魂的存在。

你會喚醒到包圍著你的存在。漸漸地會發現，圍繞著你的存在，是一片大海洋。一直深入，一直強化自己的存在，海洋越來越明顯。

你的存在，能量喚醒了，頻率自然地提高了，成為光體。同時，整個存在海洋一起提升，成為光明的海洋，整片是你。這個了目成熟了，時間也到來了，就準備好進去源頭，突破這個水平線。光明的海洋，非常美好，可是你還是清楚你是被綁住。所以，準備好的時候，你就突破那個通道。

第一個容器，這個已經是解脫，如果你真正要培養出來，鑽石山。這個解脫是大解脫。如果你的鑽石山，非常非常強大。也不是你的形狀會變成比較大，是會變成比較強。海是海，泥是泥，靈魂體不會擴展，可是它會強化。如果這個山變成很強，那有可能進去源頭，就會體驗大死亡。非常少數靈魂會體驗這個。可是如果真正的死，你有可能一下子突破所有源頭的容器，到最後。然後完全自由，沒有任何框架。可是每一個容器一樣像宇宙的海，非常非常龐大。所以一進去，你不會覺得你是進入一個容器，你還是會覺得你自由了。這像你跳進去一個水池，跟你跳進去海。你能不能分清楚跳進去水的感受。水是水，不會感覺到什麼不一樣。一開始是這樣子，你跳進去水，你進入源頭，

就是大解脫。要等到這個了悟，成熟了，圓滿了。你內在才會有衝動，繼續往下沉浮，突破這個容器到下一個，更廣泛的，更光明的。這個是很自動發生的。

如果你做足夠久，也算很久，你有可能自然的會進去源頭。可是因為要真正的進去，這個通道，通過它，你要變成非常非常臣服。你在突破一個真正的界線，你在換世界，所以沒有那麼容易。當你決定徹底突破，你的臣服要非常透明，柔軟，在一方面。可是另外一方面，它要有力道，它要有穿透力，它要有方向感，它才有辦法抵達。這一方面你在臣服，另外一方面你在推，有一點像生寶寶，自然的力量會推。

可是另外一方面，你可以幫助，不抗議，源頭對你的拉扯。你要變得好透明，好輕，如果太重，很難拉你，通過它。所以很奇妙的點是，鑽石山要非常強。如果要直接抵達到，它要夠強，它就可以穿越。那個通道到源頭。可是在這個通道里，這個強大的山，要突然變成非常透明，非常溫柔。非常細，像一個快要死掉的樹，枯萎的樹。這個是一個死亡的過程，卻是你在誕生，在另外一面。

所以你要進去一個沒有意願，沒有意願活的狀態。這個將近死亡狀態，

是對的心態，會讓你通過通道，另外一面誕生。再死的也不是真正的你，這個死是對於分離與你的來源，分離與源頭。為了擁有源頭，放下自己，暫時放下。身體在吸，往上，吐往下。這個就是生命力的流動，它的起伏。再吸，身體再浮現，再吐，身體再消失。因為有這個平衡，不會真正的消失。當你要通過那個通道，你要隨著吐氣往下沉浮。當吸氣發生，它會把你的能量場往上拉，可是你要走另外方向，你要往下。

所以那個技巧是吐氣往下垂，吸氣往下垂，無論如何往下垂。你在與生命力分開，生命力不要你回到源頭，它要你維持住在在的領域。只有晚上的時候，它讓你回去睡覺時，全然享受源頭最寧靜的空間，在那邊充電。這個就是人生的設計，自我的設計。可是當你成為靈魂，你可以擁有自己，你也可以擁有你的來源。要做到，就要放下自己，暫時放下朝向將近死亡的心態，鑽石山成為枯萎的樹。沒有意願活的狀態，吐氣在沉浮，吸氣在沉浮，生命力在往上拉，你在往下沉浮。

因為之前的你都是會一起往上，跟著吸氣，能量會往上，現在相反，所以在訓練自己，真正地不斷地沉浮。所以沉浮越來越深，越來越深，帶著沉浮的穿透力，這個生命力會一直在運作，你一進去通道，它有

可能會把你衝上來。你再一次吐氣進入通道，它會再一次把你拉上來，上下上下，好難進去通道，真的是像嬰兒要誕生。進出進出，最後沉浮好深，力道也剛剛好，源頭也在迎接你，它也在對你有拉扯，你夠透明，它能夠拉你。

你夠力道，你能夠接它的手，然後漸漸你就會通過，然後吐氣，然後進入立刻馬上大解脫。你進入源頭，身體底下就沒有平臺了，就沒有水平線限制你，上下左右都是空間，幫你擁有了它。不在與在的領域，都是你的新空間，然後你能夠享受它，感受那個大解脫。因為你的個體存在夠強壯，因為你是鑽石山，個體的鑽石山，你一進去源頭，這個枯萎的樹會重新幫助鑽石山再一次誕生。

你只是成為這個樹，枯萎的樹在通道里，你一誕生了，你再次回到原狀鑽石山。可是這個時候，你就是活在雙方空間，存在的海洋與非存在的海洋。你可以說，這個解脫是非常非常震撼，無法想像的。在一方面，它是比宇宙意識還要強，宇宙意識不是強，宇宙意識是一個了悟，它會變成越來越強，當能量有喚醒。是超級大的解脫。在過程中，再培養出來靈魂體，如果你感覺身體有壓力，有壓力在身體上，按住你，拉著你，這個是好現象。這個就是你有成為足夠，有足夠的靈魂

體，有足夠的靈魂體，敏感，你可以感覺到源頭對你的拉扯。

所以順著這個流，一直運用這個拉扯，讓你強化你的鑽石山。時間到了，夠成熟，夠穩定，連跑步這個山都不散。你可以問我，我可以幫你確定是不是真的有到位，然後進去通道。因為希望你們可以有解脫，而不是溫柔的解脫。雖然這山還沒有到位，你還能進入那個通道，你還能解脫，可是就會比較平靜，寧靜，也會有解脫感，可是比較微微的。

然後如果剛剛好你進去源頭，然後定住了，你發現你不是在大解脫裡，所以你就儘量培養出來鑽石山。所以你可以體驗這個大解脫，這個大解脫是來自於個體跟整體分開的感受。你的能力保持住你的個體，你的邊緣，可是因為源頭它是空的，然後進去它裡內的，就會將近消失。所以它針對你的個體，如果你不夠強壯，你的個體的邊緣會開始消失，你的存在感會開始散。然後你要在源頭裡建立你的鑽石山，雖然有難度，你可以做，可是需要很久的時間。為什麼你要重新建立它？因為你的淨化旅程還沒有完成，因為還有容器要突破，然後你需要你的個體，你才有這個力道穿越到全人自由。

那個是第一個原因，第二個就是那個解脫感會強化，讓你保持你的個體。所以在源頭之外，最簡單培養出來的鑽石山，你沒有一個大力量向源頭在消融你，你就是很簡單的直接把它培養出來，穩定了，穩固了，時間到，因為到位了，就進去源頭。這樣子才是最順，最好。

慢就是提早進去源頭，發現你的山沒有到位，可是源頭一直在幫你消融你的個體。你的山足夠強，它就不會，所以我們要跨過那個界線，確定你不會散。你不一定要急，你不一定急，你可以先完全享受與存在的海洋合一。你也可以這樣子幾年，到你非常成熟，準備好再解脫。這個解脫就非常不得了，因為有非常成熟。每一個階段享受享受，不要錯過你現在的你，因為你只有在往前看山頂。

雖然無我是非常，就是完全解脫，全然解脫，最喜歡是大我跟創造者，兩個感受很不一樣。所以那個解脫的修行方式，進去源頭，跟進去宇宙，確實是不一樣。進去宇宙核心，其實也需要穿透力，可是以目前我在幫助你們，透過點化，我幫助成為那個穿透力，帶你們進去。

在存在層面，我可以協助你，打開這個通道，朝向源頭，所以你一靜就會順。我自己練的時候，剛剛開始，要試一直進不去源頭，一直進

不去通道。要做好久好久，要完成四十天的閉關，然後再四十天，然後要進去，需要幾個小時，要先試好幾次，然後需要幾個小時，然後之後越來越簡短，到兩個小時，一個小時，四五分，兩分，然後一想就可以進去，然後一進去，一動就出來了。盤腿完了，動一個腳，就出來了。是難受，然後你要知道我們練得多慢，一出來就已經坐在那邊兩個小時了，一抵達就出來了。動一個小時頭就出來了，所以就回去盤腿，再進去，然後這一次更慢動，就沒有出來。所以自信，動第二個腿，就出來了。然後再一次盤腿，然後再進入，這個克服站起來，又出來，然後又進入，走一步又出來，走兩步又出來，是這樣子走過來的，然後正常走路時就突然感覺在，然後又感覺不在，然後確實就出來了。

可是你堅持手放在腹部，一直往下沉浮，腳步放慢，你一直在培養出來你的能量場，所以有一天你真的進入源頭，因為你已經培養出來，沉浮在行動中，一切會更順。然後確實因為我在幫助你們，簡短這個整個旅程非常多，我已經持續練二十五多年，更多。就是有清楚方向感，其實將近三十年。然後因為很清楚那個突破點如何修，才能給你們最簡短的方式，最直接的方式，最清楚的帶領，你就不用遇到挫折，就可以直接達成。

其實有老師是很幸福，我也是很感恩我自己的老師，讓我知道這個兩個通道是存在的。感恩的心在旅程中非常重要，這個會幫助你珍惜，你珍惜，你就會保護，你保護，你就會維持。你缺這個珍惜，我幫你點化後，你回到人生生活，你會離開。所以只有一個缺點，幫助你那麼容易可以成功。你看這一半，我們只有到第十二天，你們大部分都被點化進去宇宙意識。你知不知道那個是很不可思議？

一般修行者要修好幾年，好幾年，甚至於一輩子，甚至於好幾世，才有辦法抵達大我。連新學生，十二天以內可以被點化，是非常奇蹟，是非常大的恩典。這裡真正是神聖空間，你們都每一位是被大量的祝福，是大福報帶你到這裡。我也是大福報，可以在這裡待。這個是幸福空間，所以珍惜跟感恩一樣在。