

## Day 9 - 1

### 揭示 (絕對狀態): 大死亡與徹底的眾生在空無中

清楚的意識，提升意識，它的頻率。明亮意識，清澈意識。沉澱在腹部，沉澱在腹部。能量往下垂，重重的。源頭對你的拉扯，對它臣服，越來越重。感覺界線在你底下，你是坐在存在，容器的界線上。可以水平性的感受，整個存在海洋。所有方向，可以感覺海洋在包圍你。

只是，身體底下有一個平臺，不能穿過。讓存在越來越明顯，越來越沉重。感受靈魂體的邊緣，一邊感受自己，一邊感受整個存在的海洋在包圍你。深層的感受，你的在。清楚的靈魂體。偶爾交換臣服與安住。安住，是非努力。靜靜的在坐，沒有去哪裡，沒有做什麼，純粹在體驗你的在。在安住中，也沒有在臣服，沒有在往下垂，沒有越來越重，沒有包圍自己，只有安靜的坐。靈魂體還是會浮現。這是不一樣的培養方式，Non-Doing，Non-Doing。沒有在做什麼，非努力，非行動，跟非存在，是差不多的頻率。

當你進去源頭，你就會進去非存在的空間，不在的空間。這個就是原始的空無。這裡，什麼都不動，完全空，完全平靜。只有在完全不動的空間，才有全然、絕對的平靜。沒有任何起伏在源頭，像完全平靜的水，沒有任何的波浪。你的存在要準備好。一方面，它是能量穩定、飽滿，與海洋合一，強壯像山，明亮像鑽石。最遠的風景，也都是你。這個是存在的合一，它是你的在。然後他帶着完全安穩的心態，是像你將近不在了，可是確實你在。這個是，還沒有進去源頭的狀態，理想狀態。

一旦你透過通道，解脫進去源頭，因為你擁有了大海，存在的海。你會擁有非存在的大海。顯化與未顯化，雙方的領域，是你的。一旦你進去源頭，是像你在消失在裡頭。存在體，在漸漸地消失，因為那是空。在空裡，什麼都沒有。可是，突然有一個存在。所以在空的頻率，它會帶著一切回到空。所以，那個鑽石山，要強壯，越強越好。然後，一定要穩定，在跑步中都不會散。

所以，一旦你進去源頭，你會保持住。空，是包圍著你，可是你夠強壯。所以沒有什麼消失，因為你有保持住存在的個體，也就是靈魂體。你會有力度，你會有穿透力。可以從第一個層次，走到下一個，再下一個，再下一個。要突破七個層次，在源頭中才會全然全然自由。

一樣像意識，當你解脫進去大我，也就是宇宙意識。你感覺不到任何邊緣，你會感覺那個是無限的，雖然它是龐大的。然後，連宇宙也是被包圍。它也是有一個範圍，它不是無限的，可是因為比你大好多，你一進去就會覺得對，它是無限的。那是一個錯覺。可是沒關係。因為，每一個層次，有每一個層次的真。你要從宇宙意識解脫出來，進去更廣泛的容器，才會知道，有一個容器比宇宙還要廣泛。當你還沒有了悟到它，它就是最大的。

你解脫進去源頭，你感覺不到任何邊緣。上下，左右，前後，完全是自由。這個已經是絕對的狀態。一個絕對自由狀態，我們稱呼它 The Absolute 絕對狀態，我們也可以稱呼源頭，絕對空間，The Absolute。一旦你進去，就自由了。你會在那邊享受 and 穩定。不見得你進去第一次，你會留下。通常會進出，進出，進出，進出……好幾次，甚至於好幾年。如果你外在的生命很忙碌，很激動。可是，那個門是開的。有一天，心裡準備好，不但進去，而是進去，跟停留，不再出來了。

在進出，進出這個過程中，你會非常清楚，什麼是存在的合一，在在的領域，跟什麼是非存在的合一，在不在的領域。非常明顯。你會知道，當你不在源頭，你是被存在的容器綁住，已經成為了存在的海洋，然後擴展，也就是完全成為了，然後可以清楚地感受存在海洋的邊緣。好大好大。可是，確實，你還沒有完全自由。你會坐在那個界線上，然後你會知道，你不自由，你只是擴展的，你只是將近合一。進去源頭，就自由，就擁有了雙方在與不在的空間。

然後，因為你是真正的強壯象山，在空無中，你不會散。然後，因為你不會散，這個了悟，這個解脫，是非常大。你會在整體的海洋中，不但你在整體的海洋

中，你是海洋，在與不在的海洋。你成為了空間。因為，一直以來，你沒有跟空間分開。表面上，你是一個中心，處在一個空間，你是個體，處在整體。可是，事實上，你就是，你只是暫時把注意力集中在個體裡。所以，因為你有個體存在，它是強壯象山，它沒有什麼散，雖然空無的空間。會讓不強壯的存在散。如果你還沒有真正的抵達山，這個強壯度，然後，你試著進去源頭，你有可能會散。你散的時候，還是會感覺有一個中心，可是這個解脫就是比較淡。應該是大解脫，變成是小解脫，變成是平靜、寧靜。而不是全然平靜，全然寧靜。所以，這個準備好的過程很重要。有淺的了悟，有深的了悟。

如果你的鑽石山，有煉到頂點，你沒有急，要進去源頭，你認真煉，你煉幾個月，甚至於年。你願意讓它真正的穩定，真正的強壯，非常穩固，已經全然合一跟存在了。如果是這樣子，少數的靈魂就會體驗 The Great Death，大死亡。這個時候，你的解脫進去，源頭是像大死亡。這個是全然了悟的源頭狀態。大死亡，就是你一進去，你就直接突破七個容器，直接到沒有容器的源頭空間。

空無是完全沒有任何邊緣，全然，全然，全然自由。在存在與非存在層面，沒辦法比這個還要自由，因為沒有容器了，你無法繼續解脫了，你抵達了。這個就算是在存在層面，是一個頓悟狀態，而不是見悟，見悟是漸漸的了悟，一個層次，一個層次，一個層次。雙方都行。可是，修行者要有心理準備，因為大死亡是立刻非常大的改變，身體也會被影響。甚至於，你進入，你有可能會停止呼吸幾分鐘，身體不會死，可是有可能會有這個反應。因為你進去一切不動的領域，然後你進到最深。那也是一種驚嚇。

你走到最深，然後，你身體也是進入不動。那個是少數發生的。應該那是前世之前已經修進去的，所以你能夠接受大死亡。一般修行者，抵達鑽石山，足夠長，沒有到頂點，差不多八層，七八層就夠了。然後，你就可以漸漸的了悟，平靜的了悟，一個一個層次。這個不會有身體上的影響。身體會非常舒服，因為你終於帶著你的內在，一直處在源頭。

所以，白天一般人會忙碌，做很多事，身體會累，晚上需要回到源頭充電。可是，如果你已經解脫進去源頭，你整天都在充電，所以會有很多精神。精神會恢復，因為你活在源頭中。那你要清楚，我們這個非存在的空間，我們稱呼它源頭，確實，它是一種源頭。因為它是一切顯化的源頭，它是未顯化的領域，因為有它，才會有顯化的一切。

這個跟根不一樣，根，是一切的開始，祂是所有開始的開始。從祂誕生出來的是創造者，從創造者誕生出來的是大我，大我的一個面向是源頭。所以，我們稱呼的源頭就是祂，一切是來自於根，跟所有顯化的，是來自於未顯化。最後，意識，了悟的意識，要回到源頭，And 了悟的心，要回到源頭。意識與心是處在在的領域，所以它只有擁有了悟的一半。它要充滿著源頭，就是算全然的了悟。所以，有可能你有抵達，神性的愛，沒有邊緣的愛，無限的愛，它是無限在在的領域。所以它要擴展，進入不在的領域，才算真正的無限。意識也是一樣，在水平性層面，可以抵達全自由，可是，在垂直性層面，要進去源頭，才是完整。祝福你們，可以了悟源頭。